

**Unser Betreuungsangebot entspricht dem Personenkreis, die Hilfe gemäß §§ 53 und 54 SGB XII (in Verbindung mit § 55 Abs. 2 Nr. 6 SGB IX) sowie Hilfe gem. § 16 (2) SGB II benötigen.**

Der gemeinnützige **Arbeitskreis PHOENIX e.V.** wurde 1986 gegründet und hat mit dem Kreis Plön eine Vereinbarung im Sinne der allgemeinen Pflegesatzvereinbarung Schleswig-Holstein.

Der **Arbeitskreis PHOENIX e.V.** arbeitet vorrangig im Kreis Plön/Ostholstein, Lübeck und Kiel. Büros und Praxen befinden sich in Plön und Lübeck.

Wir betreuen Personen, die Hilfe auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben benötigen. Wir unterstützen sie dabei, ihr Leben trotz psychischer Erkrankung und Sucht wieder in den Griff zu bekommen.

Der **Arbeitskreis PHOENIX e.V.** praktiziert innerhalb der ambulanten Betreuung im "normalen Umfeld" eine sehr persönliche, auf ihre individuellen Bedürfnisse und Problematiken eingehende Hilfe. Betroffene unterstützen wir von Beginn an in den praktischen Dingen: bei der Anmietung und Unterhaltung der eigenen Wohnung, bei Wegen zu Behörden und bei Bedarf beim Besuch der Schuldnerberatung. Bei ihren ersten Schritten in die Selbständigkeit werden sie von einem zuständigen Betreuer begleitet. Wie lang die ersten Schritte dauern, hängt von ihnen und ihren Bedürfnissen ab.

Erstgespräche, therapeutische Maßnahmen, Team- und Supervisionssitzungen finden in Lübeck und Plön statt. Die ambulante Betreuung wird in ganz Schleswig-Holstein durchgeführt, schwerpunktmäßig in den Kreisen Plön und Ostholstein und in den Städten Kiel, Lübeck und Neumünster.

Der **Arbeitskreis PHOENIX e.V.** ist als anerkannt gemeinnützige Einrichtung berechtigt, Spendengelder entgegenzunehmen. Diese unbedingt notwendigen Zuwendungen werden für Kosten verwandt, die nicht von den Trägern erbracht werden (wie z.B. für Maklercourtage, Zinslasten, Führerscheine).



### **AK PHOENIX e.V.**

#### **Büro und Praxis Plön**

Markt 3, 24306 Plön

Tel.: (04522) 3408 - Fax: (04522) 789549

#### **Büro Lübeck**

Königstraße 123-125, 23552 Lübeck

Tel.: (0451) 39774571 - Fax: (0451) 39779680

#### **Geschäftszeiten:**

Mo., Mi., Do., Fr. von 9 bis 16 Uhr

Di. von 13 bis 16 Uhr

#### **Praxis Lübeck**

Kupferschmiedestraße 13-15

23552 Lübeck

**E-Mail: [info@arbeitskreis-phoenix.de](mailto:info@arbeitskreis-phoenix.de)**

**Internet: [www.arbeitskreis-phoenix.de](http://www.arbeitskreis-phoenix.de)**

## **Ambulante Betreuung zur Förderung der psychosozialen Eingliederung**

**seit 1986**

#### **Bankverbindungen:**

Förde Sparkasse

IBAN: DE0721050170000009928 - BIC: NOLADE21KIE

VR Bank Ostholstein Nord -Plön eG

IBAN: DE37213900080007601506 - BIC: GENODEF1NSH

# KONZEPTION

Der **Arbeitskreis PHOENIX** hat sich zum Ziel gesetzt, Jugendliche und Erwachsene mit besonderen psychischen und sozialen Schwierigkeiten aufzunehmen, um sie zur selbstverantwortlichen Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft zu befähigen.

## **Unser ambulantes Betreuungsangebot richtet sich an Personen**

- **die suchtmittelabhängig sind**
- **die seelisch behindert sind**
- **die straffällig geworden sind**

Die Erfahrungen unserer langjährigen, praktischen Arbeit haben gezeigt, dass eine Abgrenzung dieser Problemfelder untereinander schwierig und nicht sinnvoll ist. Oft liegt beim Klienten eine Gesamtproblematik vor, die sich aus dem individuellen Lebensweg ergibt. Probleme wie Sucht, delinquentes Verhalten, Beziehungslosigkeit, psychosomatische Beschwerden und Ängste sind meist einzelne Symptome einer „gestörten“ Gesamtpersönlichkeit.

Eine erfolgversprechende Eingliederung oder Rehabilitation erfordert eine ganzheitliche Behandlung mit vielschichtigen Hilfsangeboten. Wir bieten Hilfsangebote, die individuell auf ihre Verhältnisse und Bedürfnisse abgestimmt werden.

Meist haben die Betroffenen eine emotionale Vernachlässigung erlebt, so dass ihnen der Mut und die Übung fehlen, intensive, vertrauensvolle und ehrliche Beziehungen aufzubauen, welche auch in Krisen halten. Daher steht die persönliche Beziehung zwischen Klient/in und Betreuer/in bei uns im Mittelpunkt der Arbeit.



# DER ARBEITSKREIS PHOENIX UNTERSTÜTZT SIE GANZ INDIVIDUELL

Die vom **AK-PHOENIX** durchgeführte Hilfe richtet sich auf die Aktivierung Ihrer individuellen Ressourcen in den Bereichen Arbeit, Ausbildung, Wohnen, Freizeit und soziale Beziehungen.

## **Das heißt: im praktisch-organisatorischen Bereich, Ihrem Alltag, unterstützen wir Sie**

- im Wohnbereich: z.B. Einkauf, Haushaltsführung, Reinigung, persönliche Hygiene
- im Verwaltungsbereich: Hilfe bei Behördengängen, Zusammenarbeit mit Sozialamt, ASD, Jobcenter, Agentur für Arbeit, Gesundheitsamt, Gerichte
- in Finanzangelegenheiten: Haushaltsetat, Schuldenregulierung.



Für Ihre „gesunde“ Entwicklung arbeiten wir gemeinsam mit anderen ambulanten, teilstationären und stationären Einrichtungen und Diensten (Hausärzten, Fachärzten, Fachkliniken, Beratungsstellen, Gerichten, Anwälten, Fallmanagern und Ergotherapeuten) zusammen.

Wir bieten über diese allgemeine Betreuung hinaus spezielle Maßnahmen für die Personen mit Problemschwerpunkt Abhängigkeitserkrankung, Behinderung und Straffälligkeit. Ihre persönliche Maßnahme richtet sich nach Ihrer ganz besonderen Ausgangsproblematik und Ihrer Symptomatik. Neben den allgemeinen Hilfen bietet der **AK-PHOENIX** in der Betreuung spezielle psychosoziale und sozialpsychiatrische Schwerpunkte, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

## **Das heißt: im psycho-sozialen, emotionalen Bereich bieten wir Ihnen**

- Unterstützung bei Kontakten und Gesprächen mit Ihrer Ursprungsfamilie
- Miteinbeziehung Ihrer aktuellen emotionalen Beziehungspersonen, um Ihren veränderungsorientierten Betreuungsverlauf zu stützen
- Prüfung, ob eine ambulante Psychotherapie durch niedergelassene psychologische oder ärztliche Psychotherapeuten notwendig ist, während Sie parallel durch **PHOENIX** betreut werden
- Begleitung beim Aufbau oder der Wiederherstellung eines positiven, unterstützenden sozialen Umfeldes.

**Telefon**  
**Plön: (04522) 3408**  
**Lübeck: (0451) 39774571**