

Wir betreuen Personen, die Hilfe auf dem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben benötigen. Wir unterstützen sie dabei, ihr Leben trotz psychischer Erkrankung und Sucht wieder in den Griff zu bekommen.

Wie wird jeder Klient individuell unterstützt?

Die durchgeführte Hilfe richtet sich auf die Aktivierung eigener Ressourcen. Jeder Betreute wird durchgängig von einer Fachkraft als Bezugsbetreuer*In begleitet. Das Ambulant Betreute Wohnen findet zumeist als aufsuchende Betreuung in der eigenen Wohnung statt. Die konkreten Betreuungsinhalte sind dabei abhängig vom Bedarf und den Möglichkeiten des/der Einzelnen. Auch Intensität und Dauer der Leistungen werden bei der Betreuung nach dem individuellen Hilfebedarf festgelegt. Dieser wird vom Leistungsträger über ein Hilfeplanverfahren ermittelt.

Wir bieten eine Begleitung mit ganzheitlichem Blick. Bei Bedarf erfolgt die Vermittlung weiterführender Hilfsangebote. In diesem Sinne kooperieren wir netzwerkorientiert mit allen Akteuren der Eingliederungshilfe und den übrigen psychosozialen und medizinischen Einrichtungen in ihrem Wohnumfeld und ggf. auch darüber hinaus.

Beantragung der Maßnahme

Die Betreuungsanfrage erfolgt durch die zu betreuende Person selbst oder eine sie vertretende Personen. Daraufhin stellen die Klient*Innen einen Antrag beim zuständigen Kostenträger. Die Kosten der Leistung werden nach Feststellung des Hilfebedarfs durch die im jeweiligen Fall zuständige Behörde in der Regel vollständig übernommen. In seltenen Fällen muss die Leistung aus eigenen Mitteln (mit)finanziert werden.

Der **Arbeitskreis PHOENIX e.V.** kann Sie von Anfang an bei der Beantragung beraten und unterstützen.



Arbeitskreis PHOENIX e.V.

Büro Lübeck

Königstraße 123-125,
23552 Lübeck
Tel.: (0451) 39774571
Fax: (0451) 39779680

Geschäftszeiten:

Mo., Mi., Do., Fr. von 9 bis 16 Uhr
Di. von 13 bis 16 Uhr

Praxis Lübeck

Kupferschmiedestraße 13-15
23552 Lübeck

Büro und Praxis Plön

Rodomstorstr. 34, 24306 Plön
Tel.: (04522) 3408 - Fax: (04522) 789549

E-Mail: info@arbeitskreis-phoenix.de
Internet: www.arbeitskreis-phoenix.de

Ambulante Betreuung
zur Förderung der
psychosozialen Eingliederung
seit 1986

Der Arbeitskreis PHOENIX e.V. ist als anerkannt gemeinnützige Einrichtung berechtigt, Spendengelder entgegenzunehmen.

Diese unbedingt notwendigen Zuwendungen werden für Kosten verwendet, die nicht von den Kostenträgern erbracht werden

Bankverbindungen:

Sparkasse zu Lübeck
IBAN: DE03 2305 0101 0160 3307 83 / BIC: OLAD21SPL
VR Bank Lübeck
IBAN: DE10 2309 0142 0050 5811 11 / BIC: GENODEF1HLU

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

Der gemeinnützige **Arbeitskreis PHOENIX e.V.** wurde 1986 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit besonderen psychischen und sozialen Schwierigkeiten aufzunehmen, um sie zur selbstverantwortlichen Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft zu befähigen.

Unser ambulantes Betreuungsangebot richtet sich an Erwachsene

- mit einer diagnostizierten psychischen Erkrankung
- mit einer Suchterkrankung
- mit einer vorliegenden Doppeldiagnose (Komorbidität),

die im Hinblick auf die Bewältigung der An- und Überforderungen des Alltags Unterstützung benötigen.

Der **Arbeitskreis PHOENIX e.V.** bietet dem genannten Personenkreis – bei Bedarf geschlechterspezifische – intensive, fachlich kompetente Begleitung an. Er praktiziert eine sehr persönliche, auf die individuellen Bedürfnisse und Problematiken eingehende Hilfe. Diese umfasst alle Bereiche des täglichen Lebens, in denen Menschen aufgrund ihrer Erkrankung an der Teilhabe eingeschränkt werden.

Die Hilfe basiert auf Freiwilligkeit. Die Bereitschaft, aktiv und kooperativ am Erfolg der Maßnahme mitzuwirken und Perspektiven für die eigene Lebensbewältigung zu erarbeiten, sollte vorhanden sein. Aufgrund biografischer Zusammenhänge fehlen häufig der Mut und die Übung, vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen, welche auch in Krisen halten. Daher stehen die persönlichen Beziehungen zwischen Klient*Innen und Betreuer*Innen bei uns im Mittelpunkt der Arbeit.

Die vom AK-PHOENIX durchgeführte Hilfe richtet sich auf die Aktivierung Ihrer individuellen Ressourcen in den Bereichen Gesundheit, Arbeit/ Ausbildung, Wohnen, Freizeit und soziale Beziehungen.

Im praktisch-organisatorischen Bereich, Ihrem Alltag, unterstützen wir Sie unter anderem

- im Wohnbereich: z.B. Einkauf, Haushaltsführung, Reinigung, persönliche Hygiene.
- im Verwaltungsbereich: Hilfe bei Behördengängen, Zusammenarbeit mit Ämtern wie z.B. Jobcenter, Agentur für Arbeit, Eingliederungshilfe und Gerichten.
- in Finanzangelegenheiten: Haushaltsetat, Schuldenregulierung.
- bei der beruflichen und sozialen Integration.
- bei Aufbau und Erhalt einer angemessenen Tagesstruktur und Freizeitgestaltung.

Im psycho-sozialen, emotionalen Bereich bieten wir Ihnen unter anderem

- Hilfe bei der Verbesserung des Umganges mit der eigenen Erkrankung.
- Erwerb und Erweiterung sozialer, emotionaler und lebenspraktischer Kompetenzen.
- Miteinbeziehung Ihrer aktuellen emotionalen Beziehungspersonen, um Ihren veränderungsorientierten Betreuungsverlauf zu stützen.
- Begleitung beim Aufbau oder der Wiederherstellung eines positiven, unterstützenden sozialen Umfeldes.
- Unterstützung in akut-psychischen Lebenskrisen und bei aufkommenden Suchtdruck.

Eine erfolgsversprechende Eingliederung erfordert eine ganzheitliche Behandlung mit vielschichtigen Hilfsangeboten. Ihre persönliche Maßnahme richtet sich nach Ihrer ganz besonderen Ausgangsproblematik und Ihrer Symptomatik. Neben den allgemeinen Hilfen bietet der **Arbeitskreis PHOENIX e.V.** in der Betreuung spezielle psychosoziale und sozialpsychiatrische Schwerpunkte, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

Für ihre „gesunde“ Entwicklung arbeiten wir außerdem mit anderen ambulanten, teilstationären und stationären Einrichtungen und Diensten (Hausärzten, Fachärzten, Fachkliniken, Beratungsstellen, Gerichten, Anwälten, Fallmanagern und Ergotherapeuten) zusammen.